

Нейрографика.



Преподаватель
Жданович Алина Ивановна

Семейный терапевт, коуч, специалист
нейрографики Института Психологии
Творчества Павла Пискарева.



Нейрографика.



Для участия нужны:

- ✓ бумага формата А3,
- ✓ маркеры разной толщины,
- ✓ карандаши или
текстовыделители.



Нейрографика - это



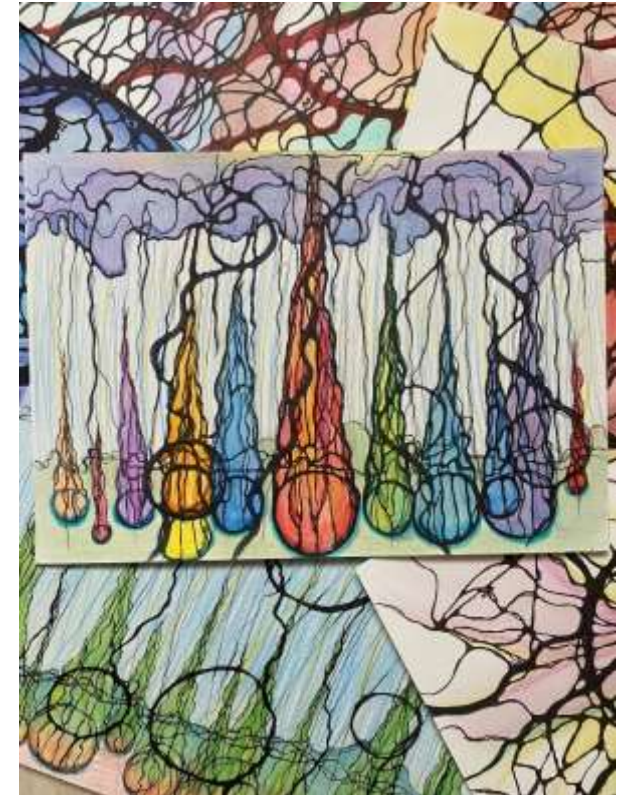
- ✓ Универсальный метод для решения прикладных задач разного уровня сложности: наладить коммуникацию, достичь гармонию, мобилизовать силы, построить бизнес.
- ✓ Отличный усилитель ваших внутренних ресурсов.
- ✓ Для того, чтобы продвигаться к целям быстрее, полезно владеть психологическими навыками и использовать рисование нейрографики как технику, увеличивающую эффект ваших знаний и способностей.



Нейрографика. Что происходит?



- ✓ Рисуя линии определенным образом и соблюдая алгоритм, мы организовываем и переорганизовываем нейронные связи.
- ✓ Каждый этап алгоритма несёт в себе отдельный участок работы с нашим сознанием и бессознательным.





Польза нейрографики:

1. НГ создает новые нейронные связи для достижения поставленной цели, после рисования вам приходят инсайты и новые идеи;
2. НГ расслабляет, если вы напряжены;
3. НГ дает энергию, если нету сил;
4. НГ снимает внутренние физические и психологические блоки;
5. НГ работает с глубинными программами бессознательного;
6. Благодаря мелкой моторике НГ положительно влияет на память, воображение, внимание;
7. НГ положительно влияет на здоровье;
8. НГ синхронизирует вас с пространством;
9. Это эстетично;
10. Это приносит удовольствие

Алгоритм Нейродрево.



1. Нейролиния и сопряжение. Знакомимся и рисуем;
2. Мои желания и мечты на 2023 год;
3. Какие ресурсы я возьму с собой в 2023 год;
4. Мое нейродрево желаний