

**ЧОУ ДО «ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА КОРРЕСПОНДЕНТСКОГО  
ОБУЧЕНИЯ»**

**«Принята»**

решением УМС ЧОУ ДО «ЕШКО»

(протокол № 1

от «11» января 2021 г.)

**«Утверждена»**

приказом № 1

директора ЧОУ ДО «ЕШКО»

от «11» января 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса**  
**«Мастер маникюра и педикюра»**

Курс разработан  
Европейской школой корреспондентского обучения.

**Белгород, 2021**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Цели образовательного процесса**

Программа заочного курса «Мастер маникюра и педикюра» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов граждан в получении необходимых теоретических знаний и навыков эстетического ухода за внешностью для:

- развития общего культурного уровня, творческих способностей личности, приобретения практики создания модного имиджа;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности в сфере косметических услуг, ногтевого сервиса и нейл-арта;
- правильного выполнения маникюра и педикюра в домашних условиях с учетом важнейших гигиенических требований, техник и оригинальных дизайнерских решений.

### **1.2. Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень**

Курс ориентирован на взрослых, имеющих образование не ниже основного общего.

### **1.3. Форма обучения на курсе: заочная.**

### **1.4. Дистанционные образовательные технологии, используемые для организации учебного процесса:**

- кейс-технология (обучающимся предоставляются комплекты учебно-методических материалов для самостоятельного изучения)\*;
- интернет-технологии (обучающимся предоставляется возможность выполнения и получения проверенных домашних работ через Интернет для осуществления текущего контроля знаний и контактов с преподавателем, а также возможность доступа к дополнительным образовательным услугам и ресурсам ЕШКО в электронной среде).

### **1.5. Способ доставки учебных и методических материалов:**

- корреспондентский (рассылка почтой): учебные журналы с бланками домашних работ, итоговый экзаменационный тест и т.д. \*;
- через Интернет (пробный урок, программа курса, домашние работы и т.д.).

### **1.6. Нормативный срок освоения программы курса с учетом прохождения итоговой аттестации (сдачи письменного заочного итогового экзамена):**

- 12 месяцев в нормальном темпе обучения (освоение одного учебного журнала в месяц);
- 7 месяцев в ускоренном темпе обучения (освоение двух учебных журналов в месяц);
- 5 месяцев в ускоренном темпе обучения (освоение трех учебных журналов в месяц).

**1.7. Общий объем учебной работы:** 164 часа. Включает изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий и домашних работ (160 часов) + выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 4 часа).

**1.8. Рекомендуемое время изучения одного тематического блока (1 учебного журнала-модуля, содержащего 2 урока):** 16 часов в месяц / 4 часа в неделю / не менее 30 минут в день.

**1.9. Методическое обеспечение в рамках обязательного комплекта учебных материалов (кейса):**

– *Пробный урок* дает представление о системе обучения на курсе, методе подачи материала, содержании курса. Включает советы и рекомендации по организации эффективной работы над учебным материалом, фрагменты уроков курса, упражнения, образец домашнего задания. Предлагается в электронной версии, размещенной на сайте ЕШКО.

– *Учебные журналы* (общее количество учебных журналов – 10 / уроков – 20) содержат теоретический материал, практические упражнения, методические рекомендации, *домашние работы на бланках-вкладышах* (общее количество домашних работ – 20). Учебный журнал с уроками 1–2 включает *программу курса (содержание)\**.

– *Письмо старшего преподавателя*, включающее методические рекомендации и разъяснения, касающиеся основных этапов организации учебного процесса. Предоставляется с уроками 1–2\*.

– *Итоговый экзаменационный тест* построен на материале всего курса, включает теоретическую и практическую части и при успешном прохождении дает право на получение Свидетельства ЕШКО. Предоставляется с учебными материалами последнего урока\*.

**1.10. Дополнительное учебно-методическое обеспечение**

• **Возможность заказать в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями за дополнительную плату:**

– видеопрактикум ЕШКО на DVD «Маникюр» (48 мин).

• **Возможность доступа к бесплатным дополнительным образовательным услугам и ресурсам ЕШКО** (вебинарам/архиву видеозаписей, Skype-консультациям и т.д.), предлагаемым к использованию посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

**1.11. Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате изучения программного материала курса обучающийся должен:

**ЗНАТЬ:**

– основные правила и требования к организации рабочего места специалиста по маникюру и педикюру, санитарно-гигиенические требования к процедурам педикюра и маникюра, основные правила работы с инструментами для выполнения педикюра и маникюра (классификация, подбор, дезинфекция), основные анатомические особенности строения кожи и ногтей, основные проблемы и заболевания ногтей, а также способы их профилактики;

#### УМЕТЬ:

– правильно выполнять процедуры ухода за кожей рук и стоп, правильно и качественно проводить процедуру обработки кутикулы и ногтей, правильно подбирать технику для моделирования различных типов ногтей, ориентироваться в разнообразных средствах ухода за руками и ногами;

#### ВЛАДЕТЬ:

– представлениями о современных видах и техниках выполнения маникюра и педикюра, видах выполнения маникюра и педикюра, о модных тенденциях в нейл-арте;  
– основными технологическими приемами и принципами выполнения различных видов маникюра и дизайна ногтей, навыками выполнения мужского и детского маникюра, основными приемами и техниками выполнения массажа ног, ступней и рук.

### **1.12. Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поурочно путем проверки домашних работ, выполненных обучающимся. Домашние работы предоставляются на проверку по почте на печатных бланках или через Интернет. Оцениваются по пятибалльной шкале. Общее количество домашних работ, предусмотренных программой курса – 20.

### **1.13. Промежуточная аттестация**

Проводится по результатам выполнения всех домашних работ, предусмотренных программой курса, по критерию «аттестован»/«неаттестован».

Обучающийся считается аттестованным, если минимальное значение среднего балла по результатам выполнения всех домашних работ курса, предусмотренных программой, соответствует оценке 3 (удовлетворительно).

Допуск к сдаче письменного заочного экзамена осуществляется на основании положительного результата промежуточной аттестации.

### **1.14. Форма итоговой аттестации**

Обучение на курсе завершается обязательной итоговой аттестацией в форме письменного заочного экзамена (тестирования). Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса, выбранный обучающимся с учетом темпа обучения. Срок прохождения итоговой аттестации составляет не более 2-х месяцев.

Задания письменного заочного итогового экзамена предоставляются обучающемуся в виде итогового экзаменационного теста, охватывающего программу всего курса и включающего 2 части (теоретическую и практическую)\*. По результатам выполнения теоретической и практической частей экзаменационного теста выставляется общая итоговая оценка.

Выпускникам, имеющим положительный результат итоговой аттестации, выдается Свидетельство ЕШКО, подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу письменного заочного итогового экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №   | Наименование тем  | Количество   |           | Объем самостоятельной работы в часах |                    |
|-----|---|--------------|-----------|--------------------------------------|--------------------|
|     |   | уроков       | дом. раб. | теоретическая часть                  | практическая часть |
| 1.  | Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра. Обязанности специалистов по маникюру и педикюру. Профессиональная этика и психология.                              | 1<br>(ур.1)  | 1         | 5                                    | 11                 |
| 2.  | Организация и оснащение маникюрных и педикюрных кабинетов. Подбор инструмента. Классификация инструментов для маникюра и педикюра. Дезинфекция и стерилизация инструментов. | 1<br>(ур.2)  | 1         |                                      |                    |
| 3.  | Ноготь и его строение. Показания, противопоказания к маникюру. Особенности использования лаков в маникюре. Как правильно подобрать лак. Модные тренды в маникюре.           | 1<br>(ур.3)  | 1         | 5                                    | 11                 |
| 4.  | Правила и техника гигиенического классического обрезного маникюра. Этапы проведения процедуры. Длина ногтей. Формы запила ногтей.   | 1<br>(ур.4)  | 1         |                                      |                    |
| 5.  | Виды маникюра. Мини-маникюр. Базисный маникюр. Европейский маникюр. Санитарно-гигиенический маникюр. Санитарно-косметический маникюр. Горячий маникюр. Маникюр Deluxe.      | 1<br>(ур.5)  | 1         | 5                                    | 11                 |
| 6.  | Аппаратный маникюр. Биологический маникюр. Французский маникюр.   | 1<br>(ур.6)  | 1         |                                      |                    |
| 7.  | Проблемы ногтей. Испанский маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр.   | 1<br>(ур.7)  | 1         | 5                                    | 11                 |
| 8.  | История возникновения нейл-арта. Понятие цвета. Материалы и инструменты для нейл-арта. Дизайн ногтей.   | 1<br>(ур.8)  | 1         |                                      |                    |
| 9.  | Принцип водного маникюра – мраморный маникюр. Икорный 3D-маникюр. Американский маникюр. Беверли-Хиллс маникюр.  | 1<br>(ур.9)  | 1         | 5                                    | 11                 |
| 10. | Дизайн с использованием декоративных украшений. Черно-белая графика. Дизайн с использованием фольги.  | 1<br>(ур.10) | 1         |                                      |                    |

|   |   |              |           |                   |            |
|---|---|--------------|-----------|-------------------|------------|
| 11.   | Наращивание ногтей акрилом с использованием форм. Дизайн. Коррекция и удаление акриловых ногтей.  | 1<br>(ур.11) | 1         | 5                 | 11         |
| 12.   | Моделирование ногтей с применением гелевой технологии. Коррекция и удаление гелевых ногтей. Дизайн «Аквариум» на основе геля.   | 1<br>(ур.12) | 1         |                   |            |
| 13.   | Наращивание ногтей по технологии «Французский маникюр». Декоративный френч (с удлинением ногтевого ложа), использование различных материалов для дизайна. Технология работы с шеллаком.       | 1<br>(ур.13) | 1         | 4                 | 12         |
| 14.   | Особенности моделирования эксклюзивных форм ногтей «Квадрат» и его производных «Овал» и «Миндаль». Дизайнерская роспись форм.   | 1<br>(ур.14) | 1         |                   |            |
| 15.   | Особенности моделирования форм ногтей «Стилет», «Edge». Художественная роспись на ногтях в китайском стиле.   | 1<br>(ур.15) | 1         | 4                 | 12         |
| 16.   | Профессиональные методики для омоложения кожи рук. Лечебные процедуры для укрепления ногтей. SPA-процедуры в уходе за руками. Японский маникюр.   | 1<br>(ур.16) | 1         |                   |            |
| 17.   | Рабочее место мастера педикюра. Инструменты и косметические средства для педикюра. Правила и техника выполнения европейского и классического педикюра.  | 1<br>(ур.17) | 1         | 5                 | 11         |
| 18.   | Правила и техника выполнения SPA-педикюра. Парафинотерапия. Аппаратный педикюр. Профессиональное покрытие ногтей гелевым лаком.   | 1<br>(ур.18) | 1         |                   |            |
| 19.   | Технологический процесс удаления мозоля. Технологический процесс обработки деформированного ногтя. Технологический процесс очищения и удаления ороговелости подошв. Дизайн ногтей в педикюре. | 1<br>(ур.19) | 1         | 5                 | 11         |
| 20.   | Проблемы вросших ногтей и их решение. Уход за ногтями и кожей стоп. Массаж стоп. Диабетическая стопа (характеристика заболеваний стопы и методы их коррекции).                                | 1<br>(ур.20) | 1         |                   |            |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>20</b>    | <b>20</b> | <b>48</b>         | <b>112</b> |
| <b>Выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста</b> |   |              |           |                   | <b>4</b>   |
|   |   |              |           | <b>ИТОГО: 164</b> |            |

### 3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

#### 3.1. График предоставления учебных материалов по выбору обучающегося:

- поэтапное (помесячное) получение учебных материалов в соответствии с выбранным темпом обучения;
- единовременное получение полного комплекта учебных материалов курса.

#### 3.2. Продолжительность обучения на курсе с учетом темпа обучения и срока прохождения итоговой аттестации:

- 12 месяцев – при нормальном темпе обучения (*освоение одного учебного журнала в месяц - 1/1*)

| Месяц обучения | Кол-во учебных журналов* | №№ уроков   | Объем учебной работы в часах |
|----------------|--------------------------|-------------|------------------------------|
| 1 месяц        | 1                        | уроки 1-2   | 16                           |
| 2 месяц        | 1                        | уроки 3-4   | 16                           |
| 3 месяц        | 1                        | уроки 5-6   | 16                           |
| 4 месяц        | 1                        | уроки 7-8   | 16                           |
| 5 месяц        | 1                        | уроки 9-10  | 16                           |
| 6 месяц        | 1                        | уроки 11-12 | 16                           |
| 7 месяц        | 1                        | уроки 13-14 | 16                           |
| 8 месяц        | 1                        | уроки 15-16 | 16                           |
| 9 месяц        | 1                        | уроки 17-18 | 16                           |
| 10 месяц       | 1+ экзаменационный тест  | уроки 19-20 | 16                           |
| 11 месяц       | итоговая аттестация      |             | 4                            |
| 12 месяц       |                          |             |                              |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>10</b>                | <b>20</b>   | <b>164</b>                   |

- 7 месяцев – при ускоренном темпе обучения (*освоение двух учебных журналов в месяц - 2/1*)

| Месяц обучения | Кол-во учебных журналов* | №№ уроков   | Объем учебной работы в часах |
|----------------|--------------------------|-------------|------------------------------|
| 1 месяц        | 2                        | уроки 1-4   | 32                           |
| 2 месяц        | 2                        | уроки 5-8   | 32                           |
| 3 месяц        | 2                        | уроки 9-12  | 32                           |
| 4 месяц        | 2                        | уроки 13-16 | 32                           |
| 5 месяц        | 2 + экзаменационный тест | уроки 17-20 | 32                           |
| 6 месяц        | итоговая аттестация      |             | 4                            |
| 7 месяц        |                          |             |                              |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>10</b>                | <b>20</b>   | <b>164</b>                   |

- 5 месяцев – при ускоренном темпе обучения (*освоение трех учебных журналов в месяц - 3/1*)

| Месяц обучения | Кол-во учебных журналов* | №№ уроков   | Объем учебной работы в часах |
|----------------|--------------------------|-------------|------------------------------|
| 1 месяц        | 3                        | уроки 1-6   | 48                           |
| 2 месяц        | 3                        | уроки 7-12  | 48                           |
| 3 месяц        | 3                        | уроки 13-18 | 48                           |
| 4 месяц        | 1 + экзаменационный тест | уроки 19-20 | 16                           |
| 5 месяц        | итоговая аттестация      |             | 4                            |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>10</b>                | <b>20</b>   | <b>164</b>                   |

**ПРИМЕЧАНИЕ:** \*формат предоставления учебных материалов определяется договором на оказание платных образовательных услуг.

#### **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

- 4.1. Видеопрактикум «Маникюр» – Москва: ООО «КМВ – 98», 2015. ЕШКО, 2015. Электрон. опт. диск (DVD).
- 4.2. Сладкова О. Дизайн ногтей: самые модные узоры. – М.: Рипол-Классик, 2021. – Цифровая книга.