

**ЧОУ ДО «ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА КОРРЕСПОНДЕНТСКОГО  
ОБУЧЕНИЯ»**

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом ЧОУ ДО «ЕШКО»  
от 26 декабря 2025 г. № 9

**Принята**

решением УМС ЧОУ ДО «ЕШКО»  
Протокол № 5 от 25 декабря 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса**

**«Мастер маникюра и педикюра»**

Направленность: художественная.

Курс разработан Европейской школой корреспондентского обучения.

**Белгород, 2026**

# **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

## **1.1. Цели образовательного процесса**

Программа курса «Мастер маникюра и педикюра» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов обучающихся в получении необходимых базовых знаний и навыков эстетического ухода за внешностью для:

- расширения культурного кругозора, раскрытие творческих способностей личности, приобретения практики создания модного имиджа;
- правильного выполнения маникюра и педикюра в домашних условиях с учетом гигиенических требований, техник и оригинальных дизайнерских решений.
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности в сфере косметических услуг, технологий ногтевого сервиса и нейл-арта.

## **1.2. Рекомендуемый возрастной уровень и базовые знания**

Курс ориентирован на обучение взрослых. Предварительная подготовка не требуется.

## **1.3. Язык, на котором осуществляется обучение: русский.**

## **1.4. Форма обучения на курсе: заочная.**

## **1.5. Формат учебных материалов курса по выбору обучающегося:**

- **электронный:** доступ к цифровым учебным журналам с уроками (в формате pdf) предоставляется в Личном кабинете на интернет-сайте ЕШКО;
- **печатный:** печатные учебные журналы с уроками высылаются по почте.

## **1.6. Программа реализуется с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

В Личном кабинете на интернет-сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам и сервисам, позволяющим в режиме онлайн изучать и отрабатывать учебные материалы уроков, выполнять и предоставлять на проверку домашние работы с целью текущего контроля знаний и взаимодействия с личным преподавателем, проходить промежуточную аттестацию и заочное письменное экзаменационное тестирование онлайн для получения Свидетельства ЕШКО.

### **1.7. Минимальные системные требования к оборудованию при реализации программы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

Системные требования для персонального компьютера (PC/Mac):

- браузер с поддержкой HTML5;
- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- Adobe Reader;
- минимальный размер экрана 1024x768.

Системные требования для персонального планшетного компьютера (Android/iOS):

- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- система: Android 4.2 и новее/iOS 7 и новее;
- минимальный размер экрана 7 дюймов.

### **1.8. Нормативный срок освоения программы курса с учетом прохождения итоговой аттестации (сдачи письменного заочного итогового экзамена):**

- 12 месяцев в нормальном темпе обучения (освоение одного учебного журнала в месяц);
- 7 месяцев в ускоренном темпе обучения (освоение двух учебных журналов в месяц);
- 5 месяцев в ускоренном темпе обучения (освоение трех учебных журналов в месяц).

### **1.9. Общий объем учебной работы:** 164 часа. Включает изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий и домашних работ (160 часов) + выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 4 часа).

### **1.10. Рекомендуемое время изучения 1 учебного журнала, содержащего 2 урока:** 16 часов в месяц / 4 часа в неделю / не менее 30 минут в день.

### **1.11. Учебно-методическое обеспечение**

- **Информационно-ознакомительные материалы в свободном доступе на интернет-сайте ЕШКО:**

– *Пробный урок.* Дает представление о системе обучения на курсе, методе подачи материала, содержании курса. Включает советы и рекомендации по организации эффективной работы над учебным материалом, фрагменты уроков курса, упражнения, образец домашнего задания. Предоставляется в электронной версии.

- **Учебные материалы в рамках программного комплекта курса:**

1) *Письмо старшего преподавателя.* Включает методические рекомендации и разъяснения, касающиеся основных этапов организации учебного процесса. Высылается по электронной почте при предоставлении доступа к курсу в электронном формате либо с уроками 1-2 печатного курса.

**В Личном кабинете на сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к следующим учебно-методическим материалам:**

2) Учебные журналы с уроками в электронном (цифровом) формате – pdf (общее количество учебных журналов: 10 / уроков: 20 – по 2 урока в каждом учебном журнале). Содержат теоретический материал, практические упражнения, методические рекомендации, домашние задания. Учебный журнал с уроками 1–2 включает программу курса (содержание).

**Примечание:** при записи на обучение предусмотрена возможность получения учебных журналов в печатном формате.

3) Домашние задания (общее количество: 20). Доступ для выполнения в режиме онлайн в Личном кабинете в разделе «Домашние работы и итоговый тест».

**Примечание:** при получении учебных материалов курса в печатном формате домашние работы могут быть выполнены на печатных бланках-вкладышах (из учебных журналов) и отправлены на проверку по почте.

4) Видеопрактикум (мастер-класс специалиста по маникюру и педикюру). Доступ к видеоматериалам предоставляется с уроками 5-6 в Личном кабинете на сайте ЕШКО.

5) Итоговый экзаменационный тест для получения Свидетельства ЕШКО. Построен на материале всего курса, включает теоретическую и практическую части. Допуск к экзаменационному тестированию предоставляется в соответствии с условиями обучения.

**Примечание:** при получении учебных журналов курса в печатном формате высылаются на печатном бланке с последним уроком курса либо в составе полного комплекта учебных материалов.

## **1.12. Дополнительное учебно-методическое обеспечение**

Обучающимся предоставляется возможность доступа к вебинарам/архиву видеозаписей, онлайн-консультациям и иным дополнительным образовательным услугам и ресурсам ЕШКО, предлагаемым к использованию посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

## **1.13. Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате изучения программного материала курса обучающийся должен:

**ЗНАТЬ:**

– основные правила и требования к организации рабочего места специалиста по маникюру и педикюру, санитарно-гигиенические требования к процедурам педикюра и маникюра, основные правила работы с инструментами для выполнения педикюра и маникюра (классификация, подбор, дезинфекция), основные анатомические особенности строения кожи и ногтей, основные проблемы и заболевания ногтей, а также способы их профилактики;

**УМЕТЬ:**

– правильно выполнять процедуры ухода за кожей рук и стоп, правильно и качественно проводить процедуру обработки кутикулы и ногтей, правильно подбирать технику для модели-

рования различных типов ногтей, ориентироваться в разнообразных средствах ухода за руками и ногами;

**ВЛАДЕТЬ:**

- представлениями о современных видах и техниках выполнения маникюра и педикюра, видах выполнения маникюра и педикюра, о модных тенденциях в нейл-арте;
- основными технологическими приемами и принципами выполнения различных видов маникюра и дизайна ногтей, навыками выполнения мужского и детского маникюра, основными приемами и техниками выполнения массажа ног, ступней и рук.

#### **1.14. Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поурочно путем проверки домашних работ, выполненных обучающимся.

Домашние работы предоставляются на проверку в режиме онлайн или по почте на печатных бланках. Оцениваются по пятибалльной шкале. Общее количество домашних работ, предусмотренных программой курса – 20.

#### **1.15. Промежуточная аттестация**

Проводится по результатам выполнения всех домашних работ, предусмотренных программой курса, по критерию «аттестован»/«неаттестован».

Обучающийся считается аттестованным, если минимальное значение среднего балла по результатам выполнения всех домашних работ курса, предусмотренных программой, соответствует оценке 3 (удовлетворительно).

Допуск к сдаче письменного заочного экзамена осуществляется на основании удовлетворительного результата промежуточной аттестации.

#### **1.16. Форма итоговой аттестации**

Обучение на курсе завершается обязательной итоговой аттестацией в форме письменного заочного экзамена (тестирования).

Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса, выбранный обучающимся с учетом темпа обучения. Срок прохождения итоговой аттестации составляет не более 2-х месяцев.

Задания письменного заочного итогового экзамена предоставляются обучающемуся в виде итогового экзаменационного теста, охватывающего программу всего курса и включающего 2 части (теоретическую и практическую). По результатам выполнения теоретической и практической частей экзаменационного теста выставляется общая итоговая оценка.

Выпускникам, имеющим результат итоговой аттестации не ниже оценки «удовлетворительно», выдается Свидетельство ЕШКО, подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу письменного заочного итогового экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем	Количество		Объем самостоятельной работы в часах	
		уроки (№№ уроков)	дом. раб.	теоретическая часть	практическая часть
1	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра. Обязанности специалистов по маникюру и педикюру. Профессиональная этика и психология.	1 (ур.1)	1	5	11
2	Организация и оснащение маникюрных и педикюрных кабинетов. Подбор инструмента. Классификация инструментов для маникюра и педикюра. Дезинфекция и стерилизация инструментов.	1 (ур.2)	1		
3	Ноготь и его строение. Показания, противопоказания к маникюру. Особенности использования лаков в маникюре. Как правильно подобрать лак. Модные тренды в маникюре.	1 (ур.3)	1	5	11
4	Правила и техника гигиенического классического обрезного маникюра. Этапы проведения процедуры. Длина ногтей. Формы запила ногтей.	1 (ур.4)	1		
5	Виды маникюра. Мини-маникюр. Базисный маникюр. Европейский маникюр. Санитарно-гигиенический маникюр. Санитарно-косметический маникюр. Горячий маникюр. Маникюр Deluxe.	1 (ур.5)	1	5	11
6	Аппаратный маникюр. Биологический маникюр. Французский маникюр.	1 (ур.6)	1		
7	Проблемы ногтей. Испанский маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр.	1 (ур.7)	1	5	11
8	История возникновения нейл-арта. Понятие цвета. Материалы и инструменты для нейл-арта. Дизайн ногтей.	1 (ур.8)	1		
9	Принцип водного маникюра – мраморный маникюр. Икорный 3D-маникюр. Американский маникюр. Беверли-Хиллс маникюр.	1 (ур.9)	1	5	11
10	Дизайн с использованием декоративных украшений. Черно-белая графика. Дизайн с использованием фольги.	1 (ур.10)	1		

<b>11</b>	Наращивание ногтей акрилом с использованием форм. Дизайн. Коррекция и удаление акриловых ногтей.	<b>1</b> <b>(ур.11)</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	Моделирование ногтей с применением гелевой технологии. Коррекция и удаление гелевых ногтей. Дизайн «Аквариум» на основе геля.	<b>1</b> <b>(ур.12)</b>	<b>1</b>		
<b>13</b>	Наращивание ногтей по технологии «Французский маникюр». Декоративный френч (с удлинением ногтевого ложа), использование различных материалов для дизайна. Технология работы с шеллаком.	<b>1</b> <b>(ур.13)</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>14</b>	Особенности моделирования эксклюзивных форм ногтей «Квадрат» и его производных «Овал» и «Миндаль». Дизайнерская роспись форм.	<b>1</b> <b>(ур.14)</b>	<b>1</b>		
<b>15</b>	Особенности моделирования форм ногтей «Стилет», «Edge». Художественная роспись на ногтях в китайском стиле.	<b>1</b> <b>(ур.15)</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>16</b>	Профессиональные методики для омоложения кожи рук. Лечебные процедуры для укрепления ногтей. SPA-процедуры в уходе за руками. Японский маникюр.	<b>1</b> <b>(ур.16)</b>	<b>1</b>		
<b>17</b>	Рабочее место мастера педикюра. Инструменты и косметические средства для педикюра. Правила и техника выполнения европейского и классического педикюра.	<b>1</b> <b>(ур.17)</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
<b>18</b>	Правила и техника выполнения SPA-педикюра. Парафинотерапия. Аппаратный педикюр. Профессиональное покрытие ногтей гелевым лаком.	<b>1</b> <b>(ур.18)</b>	<b>1</b>		
<b>19</b>	Технологический процесс удаления мозоля. Технологический процесс обработки деформированного ногтя. Технологический процесс очищения и удаления ороговелости подошв. Дизайн ногтей в педикюре.	<b>1</b> <b>(ур.19)</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
<b>20</b>	Проблемы вросших ногтей и их решение. Уход за ногтями и кожей стоп. Массаж стоп. Диабетическая стопа (характеристика заболеваний стопы и методы их коррекции).	<b>1</b> <b>(ур.20)</b>	<b>1</b>		
<b>Итого:</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>112</b>
<b>Выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста</b>				<b>4</b>	
				<b>ИТОГО: 164</b>	

### 3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

#### 3.1. График предоставления учебных материалов по выбору обучающегося в соответствии с договором на оказание платных образовательных услуг:

- поэтапное (помесячное) получение учебных материалов в соответствии с выбранным темпом обучения;
- получение полного комплекта учебных материалов курса единовременно.

#### 3.2. Продолжительность обучения на курсе с учетом темпа освоения учебного материала и срока прохождения итоговой аттестации:

■ 12 месяцев – при нормальном темпе обучения (освоение одного учебного журнала в месяц - 1/1)

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов  • доступ в Личном кабинете * (либо доставка почтой **)	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	1	уроки 1-2	16
2 месяц	1	уроки 3-4	16
3 месяц	1 + видеопрактикум в Личном кабинете	уроки 5-6	16
4 месяц	1	уроки 7-8	16
5 месяц	1	уроки 9-10	16
6 месяц	1	уроки 11-12	16
7 месяц	1	уроки 13-14	16
8 месяц	1	уроки 15-16	16
9 месяц	1	уроки 17-18	16
10 месяц	1	уроки 19-20	16
11 месяц 12 месяц	итоговая аттестация (доступ к итоговому экзаменационному тесту в Личном кабинете)		4
ИТОГО:	10 + видеопрактикум в Личном кабинете	20	164

\* при выборе графика получения учебных материалов курса полным комплектом доступ ко всем материалам учебного комплекса предоставляется в 1-й месяц обучения;

\*\* учебные журналы курса в печатном формате предоставляются только полным комплектом (в 1-й месяц обучения).



■ 7 месяцев – при ускоренном темпе обучения (освоение двух учебных журналов в месяц - 2/1)

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов • доступ в Личном кабинете * (либо доставка почтой **)	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	2	уроки 1-4	32
2 месяц	2 + видеопрактикум в Личном кабинете	уроки 5-8	32
3 месяц	2	уроки 9-12	32
4 месяц	2	уроки 13-16	32
5 месяц	2	уроки 17-20	32
6 месяц 7 месяц	итоговая аттестация (доступ к итоговому экзаменационному тесту в Личном кабинете)		4
<b>ИТОГО:</b>	10 + видеопрактикум в Личном кабинете	20	164

■ 5 месяцев – при ускоренном темпе обучения (освоение трех учебных журналов в месяц - 3/1)

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов • доступ в Личном кабинете * (либо доставка почтой **)	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	3 + видеопрактикум в Личном кабинете	уроки 1-6	48
2 месяц	3	уроки 7-12	48
3 месяц	3	уроки 13-18	48
4 месяц	1	уроки 19-20	16
5 месяц	итоговая аттестация (доступ к итоговому экзаменационному тесту в Личном кабинете)		4
<b>ИТОГО:</b>	10 + видеопрактикум в Личном кабинете	20	164

\* при выборе графика получения учебных материалов курса полным комплектом доступ ко всем материалам учебного комплекса предоставляется в 1-й месяц обучения;

\*\* учебные журналы курса в печатном формате предоставляются только полным комплектом (в 1-й месяц обучения).

#### **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

- 4.1. Климко Е. Все секреты аппаратного маникюра и педикюра. – Нижний Новгород: Автор, 2021. – Текст: электронный.
- 4.2. Чебаева С.О. Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей. – М.: Рипол, 2024. – 264 с.