

**ЧОУ ДО «ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА КОРРЕСПОНДЕНТСКОГО  
ОБУЧЕНИЯ»**

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом ЧОУ ДО «ЕШКО»  
от 26 декабря 2025 г. № 9

**Принята**  
решением УМС ЧОУ ДО «ЕШКО»  
Протокол № 5 от 25 декабря 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
курса  
«Кибербезопасность»**

Направленность: техническая.

Курс разработан Европейской школой корреспондентского обучения.

**Белгород, 2026**

# **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

## **1.1. Цели образовательного процесса**

Программа курса «Кибербезопасность» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов обучающихся в получении необходимых базовых знаний и навыков в сфере информационной безопасности для:

- успешной адаптации к требованиям жизни в современном информационном обществе;
- повышения грамотности в вопросах безопасного поведения в цифровой среде;
- защиты сетей, устройств и систем от кибератак, кражи личных данных, мошенничества и иных киберугроз;
- решения практических задач в процессе осуществления различных видов деятельности с использованием компьютерных технологий, требующих от пользователя знания основных правил обеспечения безопасности в киберпространстве.

## **1.2. Рекомендуемый возрастной уровень и базовые знания**

Курс ориентирован на обучение взрослых.

## **1.3. Язык, на котором осуществляется обучение: русский.**

## **1.4. Форма обучения на курсе: заочная.**

## **1.5. Формат учебных материалов курса: электронный (цифровые учебные журналы с уроками – в формате pdf).**

## **1.6. Программа реализуется с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

В Личном кабинете на интернет-сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам и сервисам, позволяющим в режиме онлайн изучать и отрабатывать учебные материалы уроков, выполнять и предоставлять на проверку домашние работы с целью текущего контроля знаний и взаимодействия с личным преподавателем, проходить промежуточную аттестацию и заочное письменное экзаменационное тестирование онлайн для получения Свидетельства ЕШКО.

## **1.7. Минимальные системные требования к оборудованию при реализации программы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

Системные требования для персонального компьютера (PC/Mac):

- браузер с поддержкой HTML5;
- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- Adobe Reader;
- минимальный размер экрана 1024x768.

Системные требования для персонального планшетного компьютера (Android/iOS):

- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- система: Andriod 4.2 и новее/iOS 7 и новее;
- минимальный размер экрана 7 дюймов.

**1.8. Нормативный срок освоения программы курса с учетом прохождения итоговой аттестации (сдачи письменного заочного итогового экзамена):**

- 6 месяцев в нормальном темпе обучения (освоение одного учебного журнала в месяц);
- 4 месяца в ускоренном темпе обучения (освоение двух учебных журналов в месяц);
- 2 месяца в ускоренном темпе обучения (освоение трех учебных журналов в месяц).

**1.9. Общий объем учебной работы:** 68 часов. Включает изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий и домашних работ (64 часа) + выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 4 часа).

**1.10. Рекомендуемое время изучения 1 учебного журнала, содержащего 2 урока:** 16 часов в месяц / 4 часа в неделю / не менее 30 минут в день.

**1.11. Учебно-методическое обеспечение**

- **Информационно-ознакомительные материалы в свободном доступе на интернет-сайте ЕШКО:**

– *Пробный урок.* Дает представление о системе обучения на курсе, методе подачи материала, содержании курса. Включает советы и рекомендации по организации эффективной работы над учебным материалом, фрагменты уроков курса, упражнения, образец домашнего задания.

- **Учебные материалы в рамках программного комплекта курса:**

1) *Письмо старшего преподавателя.* Включает методические рекомендации и разъяснения, касающиеся основных этапов организации учебного процесса. Высылается по электронной почте при предоставлении доступа к курсу.

**В Личном кабинете на сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к следующим учебно-методическим материалам:**

2) *Учебные журналы с уроками в электронном (цифровом) формате – pdf (общее количество учебных журналов: 4 / уроков: 8 – по 2 урока в каждом учебном журнале).* Содержат теоретический материал, практические задания, вопросы для самоконтроля, методические рекомендации, краткое изложение урока, словарь терминов, домашние задания. Учебный журнал с уроками 1-2 включает *программу курса (содержание)*.

3) *Домашние задания (общее количество: 8).* Доступ для выполнения в режиме онлайн в Личном кабинете в разделе «Домашние работы и итоговый тест».

4) *Итоговый экзаменацонный тест для получения Свидетельства ЕШКО.* Построен на материале всего курса, включает теоретическую и практическую части. Допуск к экзаменацонному тестированию предоставляется в соответствии с условиями обучения.

## **1.12. Дополнительное учебно-методическое обеспечение**

Обучающимся предоставляется возможность доступа к вебинарам/архиву видеозаписей, онлайн-консультациям и иным дополнительным образовательным услугам и ресурсам ЕШКО, предлагаемым к использованию посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

## **1.13. Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате изучения программного материала курса обучающийся должен:

**ЗНАТЬ:**

- наиболее распространенные киберугрозы и вредоносные программы;

**УМЕТЬ:**

- применять доступные средства защиты для сохранения конфиденциальности личных данных;
- создавать надежные пароли, устранять нарушения кибербезопасности;

**ВЛАДЕТЬ:**

- способами резервного копирования и восстановления резервных копий;
- навыками самостоятельного распознавания основных угроз и безопасного поведения в цифровой среде.

## **1.14. Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поурочно путем проверки домашних работ, выполненных обучающимся.

Домашние работы представляются на проверку в режиме онлайн.

Оцениваются по пятибалльной шкале. Общее количество домашних работ, предусмотренных программой курса - 8.

## **1.15. Промежуточная аттестация**

Проводится по результатам выполнения всех домашних работ, предусмотренных программой курса, по критерию «аттестован»/«неаттестован».

Обучающийся считается аттестованным, если минимальное значение среднего балла по результатам выполнения всех домашних работ курса, предусмотренных программой, соответствует оценке 3 (удовлетворительно).

Допуск к сдаче письменного заочного экзамена осуществляется на основании удовлетворительного результата промежуточной аттестации.

## **1.16. Форма итоговой аттестации**

Обучение на курсе завершается обязательной итоговой аттестацией в форме письменного заочного экзамена (тестирования).

Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса, выбранный обучающимся с учетом темпа обучения. Срок прохождения итоговой аттестации составляет не более 2-х месяцев.

Задания письменного заочного итогового экзамена предоставляются обучающемуся в виде итогового экзаменационного теста, охватывающего программу всего курса и включающего 2 части (теоретическую и практическую).

По результатам выполнения теоретической и практической частей экзаменационного теста выставляется общая итоговая оценка.

Выпускникам, имеющим результат итоговой аттестации не ниже оценки «удовлетворительно», выдается Свидетельство ЕШКО, подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу письменного заочного итогового экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование темы	Количество		Объем самостоятельной работы в часах	
		уроки (№№ уроков)	дом. работы	теоретическая часть	практическая часть
1.	<b>Введение в кибербезопасность.</b> Основные функции кибербезопасности. Наиболее распространенные кибератаки. Вредоносные программы.	1 (ур.1)	1	5	11
2.	<b>Киберпреступники – кто они или от кого следует защищаться в Сети.</b> Кибервзломщики и их классификация. Социальная инженерия	1 (ур.2)	1		
3.	<b>Оценка текущего состояния вашей кибербезопасности.</b> Определение способов защиты. Оценка текущих мер безопасности.	1 (ур.3)	1	5	11
4.	<b>Усиление физической безопасности электронных устройств.</b> Безопасность мобильных устройств. Человеческий фактор.	1 (ур.4)	1		
5.	<b>Обеспечение безопасности аккаунтов.</b> Стратегии сохранения данных у третьих лиц. Обеспечение безопасности платежных, банковских и торговых счетов.	1 (ур.5)	1	5	11
6.	<b>Пароли.</b> Как создать надежный пароль. Хранение паролей. Виды аутентификации. Защита от «социальной инженерии».	1 (ур.6)	1		
7.	<b>Как понять, что безопасность устройства нарушена.</b> Выявление нарушения кибербезопасности. Устранение нарушения кибербезопасности.	1 (ур.7)	1	5	11
8.	<b>Как восстановить устройство после взлома.</b> Что делать, если компьютер подвергся взлому. Восстановления устройства без помощи профессионала.	1 (ур.8)	1		
<b>Итого:</b>		8	8	20	44
<b>Выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста</b>					4
				<b>ИТОГО: 68</b>	

### **3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

#### **3.1. График предоставления учебных материалов по выбору обучающегося в соответствии с договором на оказание платных образовательных услуг:**

- поэтапное (помесячное) получение доступа к учебным материалам курса в соответствии с выбранным темпом обучения;
- получение доступа к полному комплекту учебных материалов курса единовременно.

#### **3.2. Продолжительность обучения на курсе с учетом темпа освоения учебного материала и срока прохождения итоговой аттестации:**

##### **■ 6 месяцев – при нормальном темпе обучения (*освоение одного учебного журнала в месяц - 1/1*)**

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов • доступ в Личном кабинете *	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	1	уроки 1-2	16
2 месяц	1	уроки 3-4	16
3 месяц	1	уроки 5-6	16
4 месяц	1	уроки 7-8	16
5 месяц	итоговая аттестация (выполнение заданий итогового экзаменационного теста)		4
6 месяц			
<b>ИТОГО:</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>68</b>

##### **■ 4 месяца – при ускоренном темпе обучения (*освоение двух учебных журналов в месяц - 2/1*)**

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов • доступ в Личном кабинете *	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	2	уроки 1-4	32
2 месяц	2	уроки 5-8	32
3 месяц	итоговая аттестация (выполнение заданий итогового экзаменационного теста)		4
4 месяц			
<b>ИТОГО:</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>68</b>

##### **■ 2 месяца – при ускоренном темпе обучения (*освоение трех учебных журналов в месяц - 3/1*)**

Месяц обучения	Кол-во учебных журналов • доступ в Личном кабинете *	№№ уроков	Объем учебной работы в часах
1 месяц	3	уроки 1-6	48
2 месяц	1	уроки 7-8	16
	итоговая аттестация (выполнение заданий итогового экзаменационного теста)		4
<b>ИТОГО</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>68</b>

\* при выборе графика получения учебных материалов курса полным комплектом доступ ко всем материалам учебного комплекса предоставляется в 1-й месяц обучения

#### **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

4.1. Демиденко А. Кибербезопасность для начинающих: Защита данных. – Нижний Новгород: Автор, 2025. – 80 с. – Текст: электронный.

4.2. Ховард Р. Кибербезопасность: главные принципы. – СПб.: Питер, 2024. – 320с.