

**ЧОУ ДО «ЕВРОПЕЙСКАЯ ШКОЛА КОРРЕСПОНДЕНТСКОГО  
ОБУЧЕНИЯ»**

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом ЧОУ ДО «ЕШКО»  
от 26 декабря 2024 г. № 14

**Принята**

решением УМС ЧОУ ДО «ЕШКО»  
Протокол № 4 от 25 декабря 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**онлайн-курса**  
**«Детская психология. Ребенок и школа»**

Направленность: социально-гуманитарная.

Курс разработан Европейской школой корреспондентского обучения.

**Белгород, 2025**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Цели образовательного процесса**

Программа онлайн-курса «Детская психология. Ребенок и школа» является дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой, реализуемой с целью удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей и интересов обучающихся в получении необходимых теоретических знаний и навыков в области детской психологии для:

- повышения родительской компетентности, понимания индивидуальных особенностей своего ребенка, создания благоприятных условий для его личностного развития;
- формирования психологической готовности ребенка к обучению в школе;
- успешной подготовки ребенка к вступительному собеседованию в школе;
- позитивной социализации и адаптации детей к начальной школе;
- эффективного общения с детьми младшего школьного возраста;
- результативного устранения возникающих детских страхов и тревожности;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда.

### **1.2. Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень**

Курс ориентирован на взрослых. Будет полезен родителям, воспитателям, домашним педагогам, а также всем, кто работает в сфере дошкольного образования или планирует связать свое будущее с профессией детского психолога.

### **1.3. Язык, на котором осуществляется обучение: русский.**

### **1.4. Форма обучения на курсе: заочная.**

### **1.5. Формат учебных материалов курса: электронный (мультимедийные онлайн-уроки).**

### **1.6. Программа реализуется с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:**

В Личном кабинете на интернет-сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к электронным образовательным ресурсам и сервисам, позволяющим в режиме онлайн изучать и отрабатывать учебные материалы уроков, выполнять и предоставлять на проверку домашние работы с целью текущего контроля знаний и взаимодействия с личным преподавателем, проходить промежуточную аттестацию и заочное письменное экзаменационное тестирование онлайн для получения Свидетельства ЕШКО.

### **1.7. Минимальные системные требования к оборудованию при реализации программы с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения:**

Системные требования для персонального компьютера (PC/Mac):

- браузер с поддержкой HTML5;
- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- Adobe Reader;
- минимальный размер экрана 1024x768.

Системные требования для персонального планшетного компьютера (Android/iOS):

- подключение к Интернету (рекомендуемая скорость более 1 Мб/сек);
- система: Android 4.2 и новее/iOS 7 и новее;
- минимальный размер экрана 7 дюймов.

**1.8. Нормативный срок освоения программы курса с учетом прохождения итоговой аттестации (сдачи письменного заочного итогового экзамена):**

- 5 месяцев в нормальном темпе обучения (освоение одного урока-модуля в месяц);
- 3 месяца в ускоренном темпе обучения (освоение трех уроков-модулей в месяц);

**1.9. Общий объем учебной работы:** 52 часа. Включает изучение учебных материалов курса, выполнение практических заданий и домашних работ (48 часов) + выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста (нормативное время – 4 часа).

**1.10. Рекомендуемое время изучения одного тематического блока (урока-модуля):** 16 часов в месяц / 4 часа в неделю / не менее 30 минут в день.

**1.11. Учебно-методическое обеспечение**

• **Информационно-ознакомительные материалы в свободном доступе на интернет-сайте ЕШКО:**

– *Программа курса (содержание).*

– *Демонстрация онлайн-урока 1.* На примере учебного материала онлайн-урока 1 дает представление о содержании и структуре онлайн-курса, разработанного на основе современных компьютерных технологий. Позволяет на практике ознакомиться с возможностями работы с материалом в интерактивном режиме.

– *Краткая методическая информация.*

• **Учебные материалы в рамках программного комплекта курса:**

1) *Письмо старшего преподавателя.* Включает методические рекомендации и разъяснения, касающиеся основных этапов организации учебного процесса. Предоставляется по электронной почте в качестве вложения к информационному письму о предоставлении доступа к онлайн-курсу.

**В Личном кабинете на сайте ЕШКО обучающимся предоставляется доступ к следующим учебно-методическим материалам:**

2) *Онлайн-уроки курса (общее количество уроков-модулей: 3).* Онлайн-уроки позволяют работать над теоретическим и практическим материалом в интерактивном режиме с использованием возможностей современных информационных обучающих технологий. Содержат программу курса, методические рекомендации, практические задания, ключи к упражнениям, справочный материал.

3) *Домашние задания (общее количество домашних заданий – 3).*

4) *Итоговый экзаменационный тест для получения Свидетельства ЕШКО.* Построен на материале всего курса, включает теоретическую и практическую части. Допуск к экзаменационному тестированию предоставляется в соответствии с условиями обучения.

### **1.12. Дополнительное учебно-методическое обеспечение**

- **Возможность заказать в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями за дополнительную плату:**
  - курс ЕШКО «Готовим ребенка к школе» (12 уроков/12 учебных журналов);
- **Возможность доступа к бесплатным дополнительным образовательным услугам и ресурсам ЕШКО** (вебинарам/архиву видеозаписей, Skype-консультациям и т.д.), предлагаемым к использованию посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

### **1.13. Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате изучения программного материала курса обучающийся должен:

**ЗНАТЬ:**

- основополагающие понятия психологической готовности ребенка к школе;
- психологические особенности личности ребенка;

**УМЕТЬ:**

- сформировать у ребенка позитивное отношение к школе;
- организовать самостоятельные занятия с детьми дошкольного и младшего школьного возраста;
- оказать помощь и поддержку ребенку в ходе адаптации к начальной школе;

**ВЛАДЕТЬ:**

- представлениями о психологических особенностях детей 6-7 лет и возможностях применения полученных знаний в общении с ребенком;
- представлениями о наиболее распространенных методах устранения детской тревожности;
- приемами определения способностей и измерения интеллекта ребенка;
- навыками формирования положительного эмоционального состояния;
- наиболее эффективными приемами устранения детских страхов;
- развитыми коммуникативными способностями.

### **1.14. Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поурочно путем проверки домашних работ, выполненных обучающимся.

Домашние работы предоставляются на проверку в режиме онлайн. Оцениваются по пятибалльной шкале. Общее количество домашних работ, предусмотренных программой курса – 3.

### **1.15. Промежуточная аттестация**

Проводится по результатам выполнения всех домашних работ, предусмотренных программой курса, по критерию «аттестован»/«неаттестован».

Обучающийся считается аттестованным, если минимальное значение среднего балла по результатам выполнения всех домашних работ курса, предусмотренных программой, соответствует оценке 3 (удовлетворительно).

Допуск к сдаче письменного заочного экзамена осуществляется на основании удовлетворительного результата промежуточной аттестации.

### **1.16. Форма итоговой аттестации**

Обучение на курсе завершается обязательной итоговой аттестацией в форме письменного заочного экзамена (тестирования).

Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса, выбранный обучающимся с учетом темпа обучения. Срок прохождения итоговой аттестации составляет не более 2-х месяцев.

Задания письменного заочного итогового экзамена предоставляются обучающемуся в виде итогового экзаменационного теста, охватывающего программу всего курса и включающего 2 части (теоретическую и практическую).

По результатам выполнения теоретической и практической частей экзаменационного теста выставляется общая итоговая оценка.

Выпускникам, имеющим удовлетворительный результат итоговой аттестации, выдается Свидетельство ЕШКО, подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу письменного заочного итогового экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем	Количество		Объем самостоятельной работы в часах	
		онлайн-уроки (№№ модулей)	дом. работы	теоретическая часть	практическая часть
1.	<b>Скоро в школу: как помочь ребенку подготовиться</b> Что нужно знать о психологической готовности детей к обучению в школе. Особенности развития детей 6–7 лет. Кризис 7 лет. Три задачи для ребенка. Подготовка к вступительному собеседованию в школе. Формирование желания учиться. Рекомендации родителям. Позитивное отношение к школе.	1 (модуль 1)	1	7	9
2.	<b>Начальная школа: как избежать трудностей в учебе и общении</b> Как ребенок привыкает к школе. Как помочь ребенку адаптироваться к школе? Особенности личности ребенка. Гиперактивные и тревожные дети. С какими проблемами сталкиваются гиперактивные дети в школе. Поведение близких ребенку взрослых. Организация среды и окружающей обстановки в семье. Тревожный ребенок. Определение способностей и измерение интеллекта. Если ребенок не хочет учиться.	1 (модуль 2)	1	7	9
3	<b>Страхи и агрессия</b> Школьная тревожность. В чем причина школьной тревожности? Школьная фобия. Страхи и их формирование. Приобретенные страхи. Рекомендации родителям. Как избавить ребенка от страхов. Наиболее эффективные способы устранения детских страхов. Детская агрессивность.	1 (модуль 3)	1	7	9
<b>Итого:</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	<b>27</b>
<b>Выполнение заданий письменного заочного итогового экзаменационного теста</b>				<b>4</b>	
				<b>ИТОГО: 52</b>	

### 3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

#### 3.1. График предоставления учебных материалов по выбору обучающегося в соответствии с договором на оказание платных образовательных услуг:

- поэтапное (помесячное) получение доступа к учебным материалам в соответствии с выбранным темпом обучения;
- получение доступа к полному комплекту учебных материалов курса одновременно.

#### 3.2. Нормативный срок обучения на курсе с учетом темпа освоения учебного материала и срока прохождения итоговой аттестации:

- 5 месяцев – нормальный темп обучения (*освоение одного учебного модуля в месяц – 1/1*)

Месяц обучения	Кол-во уроков-модулей (№ № модулей)  • доступ в Личном кабинете на сайте ЕШКО	Объем учебной работы в часах
1 месяц	1 (модуль 1)	16
2 месяц	1 (модуль 2)	16
3 месяц	1 (модуль 3)	16
4 месяц	итоговая аттестация	4
5 месяц	(выполнение заданий итогового экзаменационного теста)	
<b>ИТОГО:</b>	<b>3 (модули 1-3)</b>	<b>52</b>

- 3 месяца – ускоренный темп обучения (*освоение трех учебных модулей в месяц – 3/1*)

Месяц обучения	Кол-во уроков-модулей (№ № модулей)  • доступ в Личном кабинете на сайте ЕШКО	Объем учебной работы в часах
1 месяц	3 (модули 1-3)	48
2 месяц	итоговая аттестация	4
3 месяц	(выполнение заданий итогового экзаменационного теста)	
<b>ИТОГО:</b>	<b>3 (модули 1-3)</b>	<b>52</b>

#### **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

- 4.1. Трясорукова Т. Психологическая готовность ребенка к обучению в школе. Диагностика, активизация, рекомендации. – М.: Феникс, 2021. – 112с.
- 4.3. Курс «Готовим ребенка к школе». – ЕШКО, 2024. – 12 уроков. Электронное пособие.
- 4.4. Курс «Английский для детей» (новый). – ЕШКО, 2024. – 20 уроков. – 510с.